

**Wochen-Trainingsplan des TTC Schwarz-Gold Moers e.V.
Dorfstr. 70, 47447 Moers-Schwafheim**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10:00	10:00-11:00	10:00-11:00		
10:15	Line-Dance	Line-Dance		
10:30	Schutt	Gerlach		10:30-12:30
10:45	ggfs. Anfänger-Workshop			freies Training
11:00			11:00-15:00	Line-Dance
11:15	11:00-12:15	11:00-12:15	freies Training	
11:30	Line-Dance	Line-Dance	gemischt	
11:45	Schutt	Gerlach		
12:00				
12:15	12:15-19:00	12:15-15:00		
12:30	freies Training	freies Training		12:30-18:30
12:45	gemischt	gemischt		freies Training
13:00				Latein
13:15				
13:30				ggf. Privatstunden
13:45				Bogdanova
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00		15:00-15:45	15:00-19:30	
15:15		Kindergruppe 1	freies Training	
15:30		Klein/Neumann	Standard	
15:45		15:45-16:45		
16:00		Kindergruppe 2	ggfs. Privatstunden	
16:15		Klein/Neumann	Lusin	
16:30				
16:45		16:45-17:45		
17:00		Kindergruppe 3		
17:15				
17:30				
17:45		17:45-18:45		
18:00		Kindergruppe		
18:15		Jugend		
18:30				18:30-20:30
18:45		18:45-20:30		Turniertraining
19:00	19:00-20:30	freies Training		Latein
19:15	freies TU-Training Std	gemischt		Bogdanova
19:30	auf Wunsch mit		Turniertraining	
19:45	Trainer-Unterstützung		Standard DC	
20:00			Basic	
20:15			Lusin	
20:30	20:30-22:00	20:30-22:00	Turniertraining	20:30-22:00
20:45	Gesellschaftskreis	Gesellschaftskreis	Standard BAS	BSW-Kreis
21:00	Montag	Dienstag	Lusin	Donnerstag
21:15	Fischer	Zimmermann		Hannig
21:30			21:30-22:30	
21:45			Privatstunden	
22:00			Lusin	
22:15				
22:30				

zusätzlich im Übungsraum im Gymnasium Adolfinum:

Dienstag	18:00-19:00	Standard-Training für junge Anfänger
Dienstag	19:00-20:00	Latein-Tänze für junge Anfänger
Dienstag	20:00-21:00	Fitness Latino

**Wochen-Trainingsplan des TTC Schwarz-Gold Moers e.V.
Dorfstr. 70, 47447 Moers-Schwafheim**

Freitag	Samstag	Sonntag	Uhrzeit
	10:00-13:00 Privatstunden Krampe		10:00 10:15 10:30 10:45
11:00-15:30 freies Training gemischt		11:00-12:30 freies Training gemischt	11:00 11:15 11:30 11:45
			12:00 12:15
	13:00-18:00 freies Training gemischt	12:30-14:30 freies Training gemischt für Turnierpaare	12:30 12:45 13:00 13:15 13:30 13:45
			14:00 14:15
		14:30-16:00 Start-Up Standard und Latein für Anfänger und Wiedereinsteiger	14:30 14:45 15:00 15:15
15:30-17:00 Gesellschaftskreis Freitag I Krampe		16:00-18:00 freies Training gemischt	15:30 15:45 16:00 16:15 16:30 16:45
		falls keine Workshops stattfinden	17:00 17:15
17:30-19:00 Turniertraining BAS Standasrd Krampe		18:00-19:30 Gesellschaftskreis Sonntag Wunder	17:30 17:45 18:00 18:15 18:30 18:45
19:00-20:30 Turniertraining Standard D-C Hannig	Clubabende: a) an jedem 1. Samstag Line-Dance- Clubabend		19:00 19:15 19:30 19:45
20:30-22:00 Gesellschaftskreis Freitag II Bahnmayr	b) an jedem 3. Samstag Clubabend Standard/Latein	19:45-21:15 PSG-Workshop (Parkinson- Selbsthilfe-Gruppe)	20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15
			21:30 21:45 22:00 22:15 22:30