

Hygiene- und Verhaltensrichtlinien

im Clubheim des TTC Schwarz-Gold Moers e.V. Stand 11.05.2020

Generell:

Ich betrete das Clubheim nur, wenn ich keinerlei Krankheitssymptome bei mir wahrnehme, die auf Covid 19 hindeuten könnten. Nach dem Training verlasse ich das Clubheim umgehend.

Ich beachte die Abstandsregeln (1,5 m) zu anderen Personen und verzichte auf jegliche Begrüßungen mit Körperkontakt.

Ich beachte die Nies- und Hustenetikette.

Hygiene:

Ich trete mit Mund-Nase-Schutzmaske ins Vereinsheim ein. Die Maske lege ich erst an meinem Platz ab und trage sie bei jedem Weg im Clubheim, der nicht zum Training gehört.

Zum Training komme ich in Trainingskleidung. Ich beachte, dass die Umkleide nicht genutzt werden darf.

Im Vorraum desinfiziere ich meine Hände am bereitstehenden Desinfektionsmittel-Spender.

Ich trage mich mit meinem eigenen Stift in die am Spiegel ausliegende Liste ein und unterschreibe die Bestätigung zu den Gesundheitsaspekten.

Getränke bringe ich von zu Hause mit und lasse sie während des Aufenthaltes an meinem Platz stehen.

Nach dem Training nehme ich meine Sachen, auch leere Getränkeflaschen, wieder mit nach Hause.

Ich desinfiziere meine Hände vor jeder Handhabung an der Musikanlage oder trage Einmalhandschuhe.

Nach jeder Benutzung der Toilette reinige ich Deckel und Sitz mit den bereitliegenden Desinfektionstüchern.

Bevor ich gehe, reinige ich die Tischfläche mit dem bereitstehenden Flächendesinfektionsmittel.

Kontakt: Aufenthalt im Clubheim

Beim Gruppentraining befolge ich die Anweisungen des Trainers zum Ablauf des Trainings

Beim Eintreffen gehe ich zügig durch den Saal zu einem freien Tisch in den Seitenbuchten, lagere dort meine Sachen und wechsle die Schuhe. Maximal 2 Personen belegen einen Tisch.

Wenn ich mit meine*r Tischnachbar*in nicht in häuslicher Gemeinschaft wohne, halte ich stets den Abstand von 1,5 m ein.

Kontakt: Anzahl Tänzer gleichzeitig auf der Fläche:

Paartanz: Maximal 4 Tanzpaare (= feste Tanzpartner) auf der Fläche, plus Trainer.

Einzel-/Solotänze (Line Dance, Latin etc.): Maximal 16 Personen plus Trainer auf der Fläche (10 qm pro Person), Mindestabstand 1,5 m + 1 Schritt in alle Richtungen